

Mindestanforderung an eine Hausapotheke

Vorschlag 5/ 2017 Dr. Nowack

(bitte auch Beratung über Hausarzt oder Apotheke (kostenlos))

Verband- und Krankenpflegemittel

Pflaster, verschiedene Größen

Mullbinden, sterile Kompressen

Fieberthermometer

(Splitter-) Pinzette und Lupe

Nagelschere

Äußerlich anzuwendende Arzneimittel

Sonnenschutzmittel (für kleine Kinder extra Kindermittel!)

Hautdesinfektionsmittel für Wunden (z.B. Jodlösung)

Mittel gegen Insektenstiche (z.B. Gel zum Auftragen)

innerlich anzuwendende Arzneimittel

Schmerz- und Fiebermittel (Paracetamol, Ibuprofen)

für Kinder altersgerecht geeignete Mittel!

Halsschmerz-Lutschtabletten

abschwellendes Nasenspray (nur wenige Tage am Stück verwenden!)

Fenchel-Anis-Kümmel- oder Kamillentee

notwendige Dauermedikamente der Familienmitglieder

Notfalladressen mit Telefonnummern (am besten auch ans Telefon/ in die Küche hängen)

Ergänzend sinnvoll

evtl. Zeckenzange

evtl. elastische Binden, Verbandpäckchen

evtl. Hustensaft/ -Brausetabletten

evtl. Mittel gegen Reiseübelkeit

evtl. Mittel gegen Durchfall und Verstopfung