

ንነፍስ ወከፍ ካብ ገዛ ከይወጽእ ተንጊሮዎ/ዎ ዘሎ ሰብ

እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብዙሕ ኣቓልቦ ይስሕብ ኣሎ። ሙብዛሕትኦም ሕማም ኮረናቫይረስ (COVID-19) ዘማዕብሉ ሰባት ዘርእይዎ ምልክታት ሕማም ውሑድ እዩ። ገሊኦም ሰባት ግን ኣዝዮም ክሓሙ ይኸእሉ እዮም። ስለዚ ኸኣ እዩ፡ እዚ ለቦዳ እዚ ኣብ መላእ ሃገር ከየስፋሕፍሕ ክንቕጽጸሮ ንጽዕር ዘለና።

ገሊኦም ሰባት ብደክተሮም ካብ ገዛ ከይወጹ ተንጊሮም ኣለዉ። ዝኾነ COVID-19 ከምዘለዎ ብመርመራ ዝተፈልጠ ሰብ ብመገዲ ‘ናይ ገዛ ምግላል’ ተባሂሉ ዝፍለጥ ኣገባብ ምሉእ ብምሉእ ካብ ካልእ ሰባት ክርሕቕ ኣለዎ። ዝኾነ COVID-19 ከምዘለዎ ብመርመራ ዘይተፈልጠ፡ ግን ኸኣ ናብቲ ሕማም ተቓሊዑ ክኸውን ዝኸእል ሰብ፡ ኣብ ‘ናይ ገዛ ውሽባ’ ተባሂሉ ዝጽዋዕ ክቕመጥ ኣለዎ።

‘ናይ ገዛ ምግላል’ እንታይ ማለት’ዩ፡

እንተድኣ ዶክተርኩም COVID-19 ከምዘለኩም ነጊርኩም ወይ ናይ መርመራ ውጽኢትኩም ትጽብዩ እንተሊኹም፡ ምእንቲ ንኻልኣት ኸይትልክሙ፡ ምስ ካልእ ሰብ ዘለኩም ኩሉ ርክብ ከተቐርጹ ኣለኩም።

ናይ ገዛ ምግላል ማለት ካብ ኩሉ ሰብ ክት ኣርሕቕ ኣለኩም ማለት’ዩ። እዚ ኹብቶም ምሳኹም ዝነብሩ ሰባት ምርሓቕ እውን ዘጠቓልል እዩ። ንደገ ክትወጹ የብልኩምን፡ ኣብ ገዛኹም ባይንኹም ክትኮኑ ኣለኩም። ኣብ ክፍልኹም ኸይንኩም ትምገቡ፡ እትጥቀሙሉ ሽጎማኖታት ኸልኣት ክጥቀሙሉ የብሎምን።

እቲ ሕማም እናበርቲዓኩም ምስ ዝኸይድ፡ ንዶክተርኩም ብተሌፎን ርኽብዎ። እቲ ዶክተር ኣብ ሆስፒታል ክትግለጹ ከምዘድሊ ክውስን ይኸእል እዩ። እቲ ምግላል ክሰብ ዶክተርኩም ካብ ረኽሲ ናጻ ምኒንኩም ዝነግረኩም ወይ ክሰብ ናይ መርመራ ውጽኢትኩም COVID-19 ከምዘይብልኩም ዘርኢ ክቕጽል ይኸእል።

‘ናይ ገዛ ውሽባ’ እንታይ ማለት’ዩ፡

እንተድኣ ዶክተርኩም ከም ዘይሓመምኩም ነጊርኩም፡ ግን ናብ ረኽሲ ዝተቓላዕኩም እንተይከኩም፡ ናብ ውሽባ ክትኮዱ ኣለኩም። ካብ ገዛ ክትወጹ የብልኩምን። እዚ ናይ ገዛ ውሽባ ግን ከም ናይ ገዛ ምግላል ጽኑዕ ኣይኮነን።

ናይ ገዛ ውሽባ ማለት ምስ ካልእ ሰባት ዘለኩም ርክብ ብዝተኻእለ መጠን ክጎድል ኣለዎ ማለት’ዩ። ምሉእ ብምሉእ ክትግለጹ ግን ኣየድልዩኩምን እዩ። ናብ ቤት-ትምህርቲ ወይ ስራሕ ክትኮዱ የብልኩምን፡ ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያ (ኣውቶቡስ፡ ትራም፡ ቴባነን፡ ባቡር፡ ነፋሪት ወይ መርከብ) ክትጎዳዙ የብልኩምን። ባይንኹም ብእግሪ ክትጎዳዙ ግን ትኸእሉ ኢኹም።

እንተድኣ ክትስዕሉ ጀሚርኩም፡ ናይ ጎረሮ ረኽሲ ወይ ረስኒ ኣማዕቢልኩም ወይ ናይ ምስትንፋስ ጸገም እንተ ገይርልኩም፡ ንይክተር ብተሌፎን ርኽብዎ። ናይ ገዛ ውሽባታት ናብ ረኽሲ ድሕሪ ምቅላዕኩም ን14 መዓልታት ይቕጽል።

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme
Språk: Tigrinja
Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



**ኣድሽ ኣበሬታ
ይሃልኹም!**

ንፍስ ወከፍ ኣብ ኖርወይ ዘሎ ሰብ ነቲ መንግስቲ ኣብ www.fhi.no ከምኡ ድማ www.helsenorge.no ብዛዕባ ኮረናቫይረስ ኣውጺእዎ ዘሎ ኣገዳሲ ኣበሬታን ምኽርን ኸንብቦ ኣለዎ። እዚ ምኽሪ እዚ ብቐጻሊ ይሕደስ እዩ። እቲ ኣበሬታ ብኸልቲኡ ማለት ብቛንቋ ኖርወይን እንግሊዝን ይርከብ። ዝኾነ ንምርድኡ ዝኸብደኩም ነገር እንተ ረኺብኩም፡ ብጃኹም ንእትፈልጥዎ ሰብ ክሕግዘኩም ሕተቱ።

