

## في باصات النقل والقطارات وكذلك التسوق أرتداء القناع إجباري\*

ما نوع القناع الذي أحتاجه؟

لا تحتاج بالضرورة إلى قناع محترف خاص (MNS). يكفي قناع يومي بسيط (يسمى أيضا قناع المجتمع). الأوشحة أو الشالات (فوق الفم والأنف) هي بديل وأفضل من عدم وجود قناع على الإطلاق.

ما الذي يجب أن أنتبه عليه أيضاً؟

يجب الاستمرار في مراعاة الحد الأدنى للمسافة 2 متر ولوائح النظافة والتعقيم. ضع القناع بشكل صحيح على الفم والأنف واستبدل القناع الرطب على الفور. أغسل أقمعة القماش بعد الاستخدام عند 60-95 درجة مئوية أو وضع القناع في فرن المطبخ "طهيه" لمدة 30 دقيقة بدرجة حرارة 80 درجة مئوية أو كي القناع بالمكواة لتعريضه للحرارة.

# تعليمات الاستخدام عند لبس الأقتعة اليومية

غسل اليدين جيداً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية قبل ارتداء القناع.

تحقق من القناع بحثاً عن العيوب والثقوب والأوساخ قبل وضعه.  
إستبدلها إذا لزم الأمر.

غطي الفم والأنف بالقناع. إضبط القناع على شكل الأنف لتحقيق حماية جيدة وأمنة.

اعتماداً على نوع القناع، اربط الأشرطة خلف الأذنين أو خلف الرأس أو اربطها معاً.

لا تلمس القناع أثناء ارتدائه. وإن حصل أغسل اليدين مرة أخرى جيداً.

بعد ارتداء القناع، قم بإزالة القناع عن طريق الأشرطة من الخلف. المس فقط الأشرطة.

أخيراً، أغسل يديك مرة أخرى جيداً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.